

Szanowni Rodzice!

W celu optymalnej współpracy przedszkola z rodzicami i zapewnienia jak najlepszych warunków pobytu dziecka w przedszkolu prosimy o konsultacje dotyczące przedszkolnego menu.

W naszym przedszkolu żywienie dzieci organizowane jest na podstawie ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ZDROWIA z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. 2016 poz. 1154)

Link:

<http://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20160001154/O/D20161154.pdf>

Prawidłowość realizacji zaleceń kontrolowana jest na bieżąco przez Państwową Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Łasku.

W przedszkolu wdrożony jest system HACCP – System Analizy Zagrożeń i Krytycznych Punktów Kontroli; jest to zespół wzajemnie powiązanych ze sobą procedur, realizujących jako całość system zarządzania bezpieczeństwem żywności.

Dostawy produktów spożywczych zapewniane są przez:

- produkty mleczne – Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Łasku
 - pieczywo – Piekarnia „Mąk-pol” Piotr Wlazły w Burzeninie
 - owoce i warzywa –Firma Handlowa Wiesława Bożek, Wola Wiązowa
 - mięso drobiowe oraz wędliny – „Pima” Pruszków
 - mięso wieprzowe oraz wędliny – „Samopomoc Chłopska” GS w Szadku
 - ryby,oraz produkty mrożone(owoce,warzywa)-„Zesiuk”
 - soki oraz woda- „Atest” Sieradz
 - pozostałe produkty spożywcze oraz jaja-Hurtownia Art.Spoż-Przem
- Gorczyn Grażyna Sosnowska

W przedszkolu podawane są codziennie 4 posiłki(śniadanie,II śniadanie,obiad,podwieczorek. Dzieci bez ograniczeń mają dostęp do niegazowanej wody mineralnej butelkowanej.

Stosujemy się do wymogów zawartych w rozporządzeniu – posiłki są minimalnie solone, nie używamy Vegety, kostek rosołowych, zup i sosów w proszku. Dżemy zastąpione są konfiturą i są niskosłodzone z dużą zawartością owoców. Do każdego posiłku podawane są warzywa i owoce. Niektóre potrawy i napoje przygotowywane w przedszkolu są słodzone w ilościach minimalnych ok. 100 g na 5 – 6 litrów kakao, herbaty lub kompotu (zgodnie z Rozporządzeniem i za zgodą SANEPID-u).

Pozwalamy na świętowanie urodzin przez dzieci i częstowanie cukierkami z tej okazji.

Podawane dzieciom w przedszkolu menu jest kompromisem pomiędzy oczekiwaniami rodziców, a upodobaniami żywieniowymi dzieci.

Dzieci w większości (ok. 80 – 90 %) odmawiają jedzenia ciemnego pieczywa, surówek, surowych warzyw, a także zup warzywnych oraz niektórych owoców. Podawane w przedszkolu potrawy, są nieraz w całości wyrzucane – taki los spotkał zupę kalafiorową z zacierkami, zupy krem z brokuła ,dyniową, surówkę z marchewki i jabłka ,surówki warzywne z sosem winegret, kaszę manną na mleku,ale i wiele innych. Gdy mamy taką sytuację (czyli głodne dzieci i wyrzucone jedzenie) – ulegamy czasami nnavykom żywieniowym dzieci i podajemy produkty akceptowane przez większość przedszkolaków. Gdybyśmy mieli podawać tylko to, co dzieci lubią – jadłospis musielibyśmy ograniczyć do rosołu, pomidorowej, kotletów schabowych i naleśników.

Zaznaczam, że w naszym przedszkolu dzieci nigdy i w żaden sposób nie są zmuszane do jedzenia – stosujemy jedynie zachętę i dobry przykład.

Obcując na co dzień z dziećmi wiemy, że w domach powszechnie spożywają słodkie, batoniki, chipsy, potrawy typu fast food, piją słodkie napoje. W okresie letnim popularne są wyprawy na lody do pobliskiej lodziarni. Częste są sytuacje, gdy dziecko rano przychodzi z batonikiem w ręczce.

Przedszkole zdaje sobie sprawę ze swojej ważnej roli w kształtowaniu właściwych postaw i nawyków żywieniowych, jednakże całkowite wyeliminowanie z diety dzieci szkodliwych produktów (soli, cukru, białego pieczywa) wymaga długofalowych działań, które swój początek muszą mieć w domu rodzinnym oraz kontynuację w postaci współpracy domu i przedszkola.

Mając na uwadze zdrowie dzieci i ich dobre samopoczucie w przedszkolu wynikające z właściwego żywienia prosimy Rodziców o współpracę – przedstawienie swoich uwag dotyczących jadłospisu i propozycji jego modyfikacji. Może Państwa dzieci lubią i jadają coś, czego w przedszkolu nie podajemy. Może moglibyśmy coś zmienić, ulepszyć. Zmiany jakościowe i ilościowe menu przedszkolnego będą się wiązały najprawdopodobniej ze zwiększeniem stawki żywieniowej. Aktualnie stawka ta ustalona jest na poziomie 6,00 zł dziennie i z powodu inflacji i wzrostu cen żywności (którą wszyscy odczuwamy na co dzień) jest już niewystarczająca.

Przesyłam Państwu ankietę, dotyczącą żywienia dzieci w przedszkolu i zachęcam do wyrażenia swojej opinii.

Ankieta jest anonimowa.

Z poważaniem

Dyrektor Przedszkola
Renata Kowalczyk