



## Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”

Adresaci: uczniowie klas IV szkoły podstawowej  
ich rodzice i opiekunowie

Cel  
główny: opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej  
wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia  
w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,  
zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat  
zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów