

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE REALIZOWANE W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

BIEG PO ZDROWIE

„Bieg po zdrowie” to program edukacji antynikotynowej. Został przygotowany przez Główny Inspektorat Sanitarny we współpracy ze ekspertami z dziedziny psychologii. Odbiorcami programu są uczniowie szkół podstawowych (9-10 lat) oraz ich nauczyciele i rodzice.



Celem projektu edukacyjnego „Bieg po zdrowie” jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnianie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży.

Program jest objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej.

CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS

Program stanowi pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych, ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia



w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi. Adresatami programu są:

- dzieci w wieku 5 – 6 lata, uczęszczające do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach
- rodzice i opiekunowie dzieci.

Cele główne programu:

- wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy
- zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają
- w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń

Dopalaczom mówimy STOP – wybieramy zdrowie

Głównym celem kampanii jest zapobieganie używaniu środków psychoaktywnych oraz kształtowanie bezpiecznych zachowań zdrowotnych wśród młodzieży szkolnej województwa łódzkiego.

Obecna edycja kierowana jest do uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych naszego województwa oraz ich rodziców i opiekunów.

<http://zsonr1.gminasedziejowice.eu/profilaktyka/programy2019-20/dopalaczom%20mowimy%20nie/Ulotka%20dla%20rodzica.pdf>

<http://zsonr1.gminasedziejowice.eu/profilaktyka/programy2019-20/dopalaczom%20mowimy%20nie/To%20musisz%20wiedzie%C4%87%21%21%21.pdf>



Głównym celem kampanii jest zapobieganie używaniu środków psychoaktywnych oraz kształtowanie bezpiecznych zachowań zdrowotnych wśród młodzieży szkolnej województwa łódzkiego.

Obecna edycja kierowana jest do uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych naszego województwa oraz ich rodziców i opiekunów.

Trzymaj formę



To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym, dwukierunkowym podejściu: propagującym zbilansowane odżywianie połączone z aktywnością fizyczną.

Zdrowo i sportowo

Zachęcanie do zapoznania się z ćwiczeniami „Sport to

ZDROWE PRZEKĄSKI

**ZDROWO
i
SPORTOWO**

zdrowie”. Wskazywanie cennych wskazówek do prostych ćwiczeń, które można wykonywać w domowych warunkach razem z rodziną. Przerwy pomiędzy nauką zdalną nie muszą być nudne. Zaczniście ćwiczyć systematycznie, bo ruch to zdrowie!

Szkolne szkoła Caritas



*Dobro,
zawsze wraca!*

STOP Cyberprzemocy

Cele szczegółowe:

podniesienie wiedzy uczniów,
dostarczenie informacji:

- jakie formy może przyjmować cyberprzemoc,

- jakie emocje może rodzić cyberprzemoc u jej ofiar, jakie może nieść dla nich konsekwencje,

- jakie są możliwe konsekwencje

przemocy w sieci dla sprawców tego typu działań,

- jak powinna zachować się ofiara cyberprzemocy i gdzie może szukać pomocy,

- jak powinni zachować się świadkowie cyberprzemocy,

- jak zachowywać się, by zmniejszyć ryzyko bycia ofiarą cyberprzemocy.

System zapobiegania i przeciwdziałania cyberprzemocy wśród dzieci i młodzieży



Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka w edycji 2020/2021

Prewencja pierwotna i styl życia –
Ograniczanie zachorowalności na nowotwory przez redukcję ryzyka w zakresie profilaktyki pierwotnej nowotworu.
Program skierowany do klas VII i VIII.



Aktywność fizyczna w czasie nauczania zdalnego

Nauczyciele wychowania fizycznego zapraszają uczniów do udziału w konkursie sportowym promującym aktywność fizyczną w czasie nauczania zdalnego. Wiemy, że ogromną ilość czasu spędzacie w domu, a koronawirus spowodował, że naturalna aktywność została wyrócona do góry nogami.



designed by freepik