

Kłótnie z rodzeństwem

Każdy wie, że między rodzeństwem bywa różnie. Brat albo siostra może być przyjacielem. Możemy powierzyć mu/jej sekrety i pomagać sobie nawzajem. Czasem jednak rodzeństwo kłóci się albo nie może się dogadać.

Kłócić się z bratem czy siostrą można z różnych powodów:

- może rodzeństwo robi Ci na złość,
- Zabiera Ci Twoje rzeczy bez pytania albo zapomina je oddać;
- Wyjawia Twoje sekrety i tajemnice innym osobom;
- Przeszkadza Ci, kiedy potrzebujesz spokoju;
- Zmusza Cię do robienia różnych rzeczy, których sam/sama nie lubi robić, np.: sprzątanina, zmywania, odkurzania, robienia zakupów, wyprowadzania psa.

Jak radzić sobie z kłótniami:

- Wiele nieporozumień można wyjaśnić spokojną rozmową.
- Rozmowa z kimś z rodziny (rodzicami, babcią, dziadkiem) albo z przyjaciółką może pomóc Ci uspokoić się i poszukać rozwiązania.
- Warto, wspólnie z siostrą czy bratem, ustalić zasady, których wszyscy będą przestrzegać. Takie reguły mogą pomóc Wam uniknąć nieporozumień w przyszłości.

Czasem trudno jest się porozumieć z bratem lub siostrą. Pamiętaj jednak, że razem się wychowujecie i wiele Was łączy. Dlatego warto wspierać się wzajemnie.

Jeśli masz ochotę porozmawiać o Twoim rodzeństwie, zadzwoń do nas pod bezpłatny numer 116 111. Chętnie Cię wysłuchamy. Możesz również wystać nam o tym wiadomość.

Źródło: <https://116111.pl/problemy/klotnie-z-rodzenstwem,aid,90>

Masz problem? Zadzwoń do nas!

- Telefon Zaufania 116 111 jest czynny codziennie, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu!
- Pod numer 116 111 mogą zadzwonić dzieci i młodzież z całej Polski!
- Chętnie i cierpliwie wysłuchamy tego, o czym zechcesz nam opowiedzieć!
- Wspólnie z Tobą zastanowimy się, co można zrobić, aby rozwiązać Twój kłopot!

Pamiętaj:

- W Telefonie Zaufania jesteś anonimowy - nie musisz mówić nam, jak się nazywasz i skąd dzwonisz.
- Połączenia z numerem 116 111 są całkowicie bezpłatne.